

محل مهر آموزشگاه	وقت آزمون: ۸۰ دقیقه	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان اداره سنجش آموزش و پرورش مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کاشان نوبت اول - دی ماه ۱۴۰۲	سوالات درسی: سلامت و بهداشت
	ساعت برگزاری: ۸ صبح		نام و نام خانوادگی:
	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۲۵		کد ملی:
تعداد سوال: ۲۵	تعداد صفحه: ۲	پایه تحصیلی: دوازدهم	نام آموزشگاه:
ردیف	سوالات در ۲ صفحه طراحی شده است.		بارم
۲	<p>درستی یا نادرستی هر یک از جملات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص نمایید.</p> <p>الف) قابل درک‌ترین بعد سلامت، سلامت جسمانی است.</p> <p>ب) خود مراقبتی فقط شامل مراقبت از خود شخص است.</p> <p>پ) نشاسته از گروه کربوهیدرات‌های ساده است.</p> <p>ت) الگوی چاقی سیب، بیشتر در مردان دیده می‌شود.</p> <p>ث) نور عامل فیزیکی فساد مواد غذایی است.</p> <p>ج) کلسترول بد همان LDL است.</p> <p>چ) هیپاتیت B نوعی بیماری کبدی بوده و واکسن ندارد.</p> <p>ح) کم شنوایی فقط علت مادرزادی دارد.</p>		۱
۱	<p>از بین دو کلمه داخل پرانتز کلمه‌ای که عبارت را به درستی کامل می‌کند، انتخاب کرده و در پاسخنامه بنویسید.</p> <p>الف) آکنه عمدتاً روی (سینه - شکم) به وجود می‌آید.</p> <p>ب) اسیدهای چرب (اشباع - غیر اشباع) موجب کاهش سطح کلسترول خون می‌شوند.</p> <p>پ) بیشترین مقدار ویتامین D از طریق (غذاها - تابش نور مستقیم آفتاب) برای بدن تامین می‌شود.</p> <p>ت) مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی، اصل (تعادل - تناسب) نامیده می‌شود.</p>		۲
۱	<p>هر یک از عبارت‌های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>الف) بر خورنداری از وزن مطلوب به دو عامل تغذیه و بستگی دارد.</p> <p>ب) در بین عوامل موثر بر سلامت، با سهم ۵۰ درصد بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.</p> <p>پ) وقتی درباره بهداشت سخن می‌گوییم، هر دو موضوع و مورد توجه قرار می‌گیرد.</p>		۳
۱	<p>چهار عامل موثر بر سلامت را نام ببرید.</p>		۴
۱	<p>منظور از فیبر در مواد غذایی چیست؟ چه فایده‌ای برای بدن دارد؟</p>		۵
۰/۲۵	<p>وزن مطلوب برای هر فرد به چه عواملی بستگی دارد؟</p>		۶
۰/۲۵	<p>از عوارض چاقی بر هر یک از اندام‌های زیر یک مورد را بنویسید.</p> <p>الف) مشکلات گوارشی (ب) مشکلات غددی پسران (پ) سیستم عصبی</p>		۷
۰/۲۵	<p>در مورد نگهداری و فساد مواد غذایی به موارد زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) حداقل دمای مناسب برای پختن کامل غذا چند درجه سانتی‌گراد است؟</p> <p>ب) حشرات موذی جزء کدام دسته از عوامل فساد مواد غذایی است؟</p> <p>پ) حداقل دما برای نگهداری طولانی مدت غذا چند درجه سانتی‌گراد است؟</p>		۸
۰/۵	<p>در مورد بیماری‌های ناشی از غذا به سوالات زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) مدت زمان عوارض بیشتر این بیماری‌ها (اسهال، استفراغ، تهوع) به چه بستگی دارد؟</p> <p>ب) گوشت گاو می‌تواند حاوی چه انگلی باشد؟</p>		۹
۰/۲۵	<p>چگونه پلاک‌های چربی در جدار شریان‌های کرونر باعث سکت قلبی می‌شوند؟</p> <p>ادامه سوالات در صفحه دوم</p>		۱۰

صفحه دوم																
۱	برای هر یک از سرطان‌های زیر یک راه آزمایش غربالگری بنویسید. الف) سرطان سینه ب) سرطان پروستات پ) سرطان دهانه رحم ت) سرطان روده	۱۱														
۱	در مورد فشار خون به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) در چه صورت فشار خون بالا ایجاد می‌شود؟ ب) دو مورد از علائم آن را بنویسید.	۱۲														
۰/۷۵	الف) چگونه اسیدهای چرب ترانس خطر بیماری‌های قلبی-عروقی را بالا می‌برند؟ ب) حداکثر مقدار قابل قبول این مواد در روغن‌ها چند درصد است؟	۱۳														
۰/۵	منظور از دوران پنجره در بیماری‌های واگیر چیست؟	۱۴														
۱/۲۵	در جدول زیر هر یک از واژه‌های ستون «الف» با یک عبارت از ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. آن‌ها را یافته و در پاسخنامه بنویسید. (یک واژه اضافی است.)	۱۵														
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ستون «الف»: واژه</th> <th>ستون «ب»: عبارت</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱_ پدیکلوزیس</td> <td>الف) مزمن شدن نوعی بیماری ویروسی</td> </tr> <tr> <td>۲_ دیابت نوع ۲</td> <td>ب) تخم گذاری نوعی حشره در مناطقی از پوست انسان</td> </tr> <tr> <td>۳_ سیروز کبدی</td> <td>پ) آلوده شدن نوعی از گلبول‌های سفید به ویروس</td> </tr> <tr> <td>۴_ ایدز</td> <td>ت) کاهنده مقدار گلوکز خون</td> </tr> <tr> <td>۵_ انسولین</td> <td>ث) نوعی مقاومت بدن به نوعی هورمون که زمینه اثری دارد</td> </tr> <tr> <td>۶_ سگته قلبی</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	ستون «الف»: واژه	ستون «ب»: عبارت	۱_ پدیکلوزیس	الف) مزمن شدن نوعی بیماری ویروسی	۲_ دیابت نوع ۲	ب) تخم گذاری نوعی حشره در مناطقی از پوست انسان	۳_ سیروز کبدی	پ) آلوده شدن نوعی از گلبول‌های سفید به ویروس	۴_ ایدز	ت) کاهنده مقدار گلوکز خون	۵_ انسولین	ث) نوعی مقاومت بدن به نوعی هورمون که زمینه اثری دارد	۶_ سگته قلبی		
ستون «الف»: واژه	ستون «ب»: عبارت															
۱_ پدیکلوزیس	الف) مزمن شدن نوعی بیماری ویروسی															
۲_ دیابت نوع ۲	ب) تخم گذاری نوعی حشره در مناطقی از پوست انسان															
۳_ سیروز کبدی	پ) آلوده شدن نوعی از گلبول‌های سفید به ویروس															
۴_ ایدز	ت) کاهنده مقدار گلوکز خون															
۵_ انسولین	ث) نوعی مقاومت بدن به نوعی هورمون که زمینه اثری دارد															
۶_ سگته قلبی																
۱	چهار عامل بیماری‌زا که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شود را بنویسید.	۱۶														
۰/۵	علت بوی بد دهان که بعد از خواب صبحگاهی تجربه می‌شود، چیست؟	۱۷														
۰/۵	کم خوابی چه اثری بر هر یک از موارد زیر دارد؟ الف) عضلات بدن ب) دمای بدن	۱۸														
۰/۵	علت هر یک از بیماری‌های چشم را بنویسید. الف) پیر چشمی ب) آستیگماتیسم	۱۹														
۰/۵	قانون دوم استفاده از ابزارهای شنیداری را توضیح دهید.	۲۰														
۰/۵	از عوارض اشعه ماورای بنفش (UVA) بر روی پوست، دو مورد را بنویسید.	۲۱														
۰/۵	دو مورد از راه‌های انتقال ویروس اچ ای وی (HIV) را بنویسید.	۲۲														
۰/۷۵	در چه حالتی تومور ایجاد شده، بدخیم محسوب می‌شود؟	۲۳														
۰/۵	از بیماری‌هایی که باعث چاقی می‌شوند دو مورد را بنویسید.	۲۴														
۰/۷۵	در مورد ویتامین‌ها پاسخ دهید. الف) دو مورد را که بدن قادر به ذخیره آن‌ها نیست بنویسید. ب) ویتامین‌هایی که قادر به ذخیره شدن هستند، معمولاً در چه اندامی ذخیره می‌شوند؟	۲۵														
موفق و پیروز باشید .		جمع کل: ۲۰														